

一般社団法人東京都言語聴覚士会

若手STで都士会活動を盛り上げよう 「ことりの会」のご紹介

一般社団法人 東京都言語聴覚士会 ことりの会 手塚 聡美

(一社)東京都言語聴覚士会には、若手STで構成している「ことりの会」があります。ことりの会は、経験年数1～5年目の都士会会員で活動し、若手ST同士がともに学べる場所を作っています。若手STに加え、時には学生向けのイベントも企画し、年2回のイベントを開催しています。イベント前後にスタッフ会議を行い、反省会や次回のイベント企画・運営について話し合う機会を設けています。

「ことりの会」では経験年数6年目を迎えた時に「巣立ち」を取り入れています。世代交代しながら日々若手ならではの悩みを相談したり、情報共有をしながら、イベントの企画ができるのもメリットです。今年度は4名のスタッフが巣立ち、2名が仲間入りしました。現在は6名で活動しています。急性期・回復期・維持期病院など医療機関で働くスタッフと施設など介護保険分野で働くスタッフがおり、幅広く意見交換ができるようになりました。また、先輩STが

陰からサポートしてくださるので、楽しく・安心して「ことりの会」に携わることができ、イベント企画・運営の流れについても学ぶことができます。その他にも、日々の業務で悩んでいることをイベントのテーマとして提案することもできます。また、「ことりの会」を通じて他病院・他施設のSTと横の繋がりを持つことができ、更に顔が見えることで繋がりをより太くすることができます。

イベントではスタッフとイベント参加者との距離が近く、職場が違って若手の仲間同士のような一体感があり和気あいあいとした雰囲気の特徴です。講師の先生も分かりやすく丁寧に講義していただきます。

今後も、若手STの皆さんの不安や悩みが解消できるようなイベントの開催、学生さんとの交流を通してSTの魅力を伝えることなど、若手STで都士会活動を盛り上げていきたいと思っています。



▲第5回ことりの会研修会(平成30年8月開催)



▲第7回ことりの会研修会(令和元年8月開催)



▲第6回ことりの会研修会(平成31年3月開催)

<ことりの会の過去2年間の活動内容>

平成29年8月 「症例報告について学ぶ ～高次脳・失語症編～」

平成30年2月 「訓練プログラム立案について学ぶ ～高次脳・失語症編～」

8月 「訓練の実施と経過について学ぶ ～高次脳・失語症編～」

平成31年3月 「MASAを基本とした包括的嚥下評価について学ぶ」

令和元年8月 「ディサースリアの評価を学ぶ」 ※学生会員向け



第5回ことりの会研修会(平成30年8月開催) 参加者～講師を囲んで～