

平成27年度

「言語聴覚の日」イベント報告



岐阜県

岐阜市民健康まつりへの参画（平成27年11月8日）

岐阜県言語聴覚士会は、岐阜県唯一の中核市である岐阜市が開催する「市民健康まつり」に参画しています。参加8年目となる今年もスタッフ10名で取り組みました。市民の健康増進することを目的に関係12団体が一堂に集うイベントです。我々県士会にとっては、言語×聴覚×嚥下機能を良好に維持することが健康生活につながり、言語聴覚士がそのお手伝いをしていることを知っていただくことと、会員同士の親睦を深め情報交換することが目的になります。

我々のブースは、簡易聴力測定、のみこみチェック、脳年齢チェック、ことばの相談のコーナーを展開。400名以上の利用がありました。我々が各コーナーで対応すると、皆さんは笑顔になられ会話が弾みます。良好な言語環境を提供できていることを実感できる瞬間です。更に、測定の合間に「最近、聞こえにくい」「家族がむせるようになった」等つぶやかれます。このようなつぶやきを耳にする度に、このイベントが市民の皆様にとって気軽に相談できる機会になっていると感じました。また、初めての試み。スタッフの休憩時間に嚥下体操のDVDを流しました。足を止め、映像に合わせて口の体操や発声を体験される方が多くいらっしやり、体操手順のプリントも好評でした。家庭で行える機能維持の方法を提供できたと思います。

スタッフにとっては、休憩時のおしゃべりやコーナー運営時に仲間の言動を見聞きすることが、とてもいい刺激になりました。ご来場の方のみならず、我々も健康的な気持ちになり、翌日からの職務に勢いをつけてもらう一日になりました。

岐阜県言語聴覚士会理事 永納 香子

