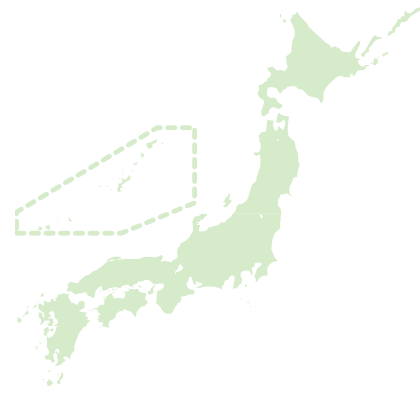


令和元年度 「言語聴覚の日」イベント報告



岩手県

私たち岩手県言語聴覚士会社会部は、県内の各地域で行われる健康福祉祭りに毎年参加し、言語聴覚領域に関する啓蒙活動、摂食嚥下障害を患う方々やその家族、支援に携わる方々のサポートを行っています。

今回は言語聴覚の日の活動の一環として参加した一関市千厩町の「せんまや健康福祉祭り」についてご報告します。

例年、福祉祭りでは摂食嚥下障害の体験と相談に応じるブース活動を中心に行ってききましたが、来場者数が増えない状況が続いておりました。そこで今回はブース活動に加えて、ステージ活動を行うことにしました。

美空ひばりさんの「川の流れるように」に合わせて嚥下体操(ごっくん体操)を、会場の方々と一緒に行うというものです。会場には30~40人もの方々がおり、皆さん真剣に私たちの体操の説明を聞いてくださり、本番のごっくん体操では会場が一体となって楽しく行うことができました。

またその後のブース活動ではステージ活動が効いたのか、ブースへいらっしゃる方が増えただけではなく、施設のスタッフの方から「サロンでごっくん体操をしてみたい」という嬉しいお言葉もいただくことができました。

岩手県は未だSTが不在の地域も多くあり、今回のようなステージ活動を通じて情報発信することも、STにとって大切な務めであることを改めて感じる事となりました。

